LA HIPNOSIS ANCESTRAL

Cervantes, J. (2026). La hipnosis ancestral.
Hipnología Global, 1(1), 3–4.
https://www.hipnosisypnl.com/blog/revista

Raíces históricas

La hipnosis ha existido desde tiempos tan remotos que su rastro se pierde entre el mito y la historia. Mucho antes de que James Braid acuñara el término "hipnotismo" desde un enfoque científico, de que Freud la abandonara o de que Erickson la reinventara, el trance hipnótico ya formaba parte del repertorio humano para sanar, adquirir conocimiento, decidir y sobrevivir. No es solo un mito o leyenda; es un fenómeno que nació con las primeras hogueras.

Ciencias secretas

Como afirma Jagot (1982, pp. 7-8), los fenómenos hipnóticos han existido desde la más remota antigüedad y constituían la parte experimental de la ciencia secreta reservada en la India, Caldea y Egipto a una casta privilegiada que asumía, al mismo tiempo, las funciones de sacerdotes, magistrados y médicos. Aquella “ciencia secreta” no era una superstición: se manifestaba como un poder curativo real. Quien dominaba el trance, dominaba la mente y el cuerpo.

Medicina tribal

Ese poder no se confinaba a los templos ni quedaba en manos exclusivas de la casta sacerdotal. Los bailes, el sonido del tambor y la repetición de mantras se practicaban de manera colectiva. En todas las culturas primitivas se usaba la concentración mental como recurso fundamental para aumentar los niveles de consciencia, mediante elementos como el tam-tam de los tambores y las danzas rituales que provocaban trances hipnóticos (Sharovsky, 2007, p. 17). No era magia, sino una capacidad que se podía desarrollar.

Órdenes no verbales

Hoy sabemos que el simple sonido monótono de un tambor puede disminuir los síntomas de ansiedad y aumentar la concentración. En la antigüedad, el movimiento repetitivo de la danza saturaba los sentidos y el círculo alrededor del fuego sostenía la expectativa colectiva.

Cada golpe, cada giro, funcionaba como una orden no verbal: “desconéctate del dolor”, “escucha al espíritu”, “agudiza los sentidos”. Así, el trance dejó de ser un secreto de sacerdotes para convertirse en medicina tribal, disponible cada vez que la comunidad lo necesitaba; y esa medicina funcionaba, aunque nadie supiera explicar por qué.

Antes de la Ciencia

Durante siglos, el trance se justificó mediante dioses, espíritus o fuerzas ocultas porque no existía otro lenguaje para nombrarlo. Curiosamente, algunos fenómenos muy parecidos a los del trance hipnótico parecen haber sido conocidos desde tiempos muy antiguos, especialmente entre los pueblos orientales, y en su mayor parte estaban asociados con prácticas religiosas y místicas (Hull, 1933, p. 3). Hull (1933, p. 3) lo dice sin rodeos: esta fase no dejó una “contribución tangible a la ciencia”, pero sí dejó algo más valioso: la prueba viva de que el fenómeno existe.

Los antiguos no tenían la tecnología actual, pero tenían resultados. Veían que el herido dejaba de gritar, que el enfermo soñaba con el remedio y que el iniciado hablaba con sus ancestros. Por ello, el hipnotismo se originó en la magia de la misma manera que la química surgió de la alquimia y la astronomía de la astrología (Hull, 1933, p. 3). La magia era el envoltorio; el trance era el contenido. Y ese contenido es el que sobrevivió cuando el envoltorio se cayó.

Evidencias en Egipto

Este contenido que sobrevivió al envoltorio de la magia tiene nombre, fecha y lugar; no son leyendas, son registros. Los testimonios más antiguos de la hipnosis provienen de Egipto, hace seis a siete mil años a. C., según el Papiro Ebers resguardado en el Museo Británico, donde se utilizaba para curar y eliminar el dolor mediante la impresión sensorial y la sugestión verbal (Naranjo, 2013, p. 45).

LA HIPNOSIS NO ES DORMIR

Hace siete mil años, un sacerdote-médico egipcio ya sabía que una palabra dicha en el momento exacto, acompañada de un estímulo sensorial, podía apagar el dolor. No lo llamaba “analgesia hipnótica”; lo llamaba poder de los dioses. Sin embargo, el mecanismo era el mismo que usamos hoy para disminuir la ansiedad o el dolor físico con hipnosis. El Papiro Ebers no es un texto místico: es un manual médico que documenta el primer protocolo de hipnoterapia de la historia (Naranjo, 2013, p. 46).

Registros védicos

Estas prácticas curativas no solo ocurrieron en Egipto. También hay referencias en la India, hace cinco mil años a. C., en los Vedas, donde el estado denominado samadhi del yoga corresponds a un trance hipnótico (Naranjo, 2013, p. 48). Aquí el trance cambia de función: ya no es para quitar el dolor, sino para trascender la mente. El yogui usa la respiración, el mantra y la focalización para entrar en samadhi, un estado de absorción total que la psicología moderna reconoce como trance autoinducido. En Oriente no solo se curaban con hipnosis; la usaban para explorar la consciencia milenios antes de que Sigmund Freud acuñara el término “inconsciente” o de que Carl Jung expusiera su teoría del inconsciente colectivo.

Tradición griega

En Grecia, hace cuatro mil años a. C., se empleaba en ceremonias sacramentales y curativas como la incubación de sueños en el templo de Asclepios (Naranjo, 2013, p. 50). El ritual era una inducción perfecta: purificación, ayuno, sugestión de autoridad del dios y dormir en el abaton esperando la visita divina. El paciente despertaba convencido de que Asclepios le había dado la cura y, muchas veces, sanaba. ¿Placebo? ¿Sugestión posthipnótica? Se puede conceptualizar desde cualquier enfoque moderno, pero es innegable que las prácticas de la hipnosis con fines curativos y espirituales existieron firmemente en la antigüedad.

Conclusión

La hipnosis no es una invención médica moderna. Es una capacidad neurocognitiva que ha acompañado al ser humano desde sus orígenes. Las civilizaciones antiguas lo sabían. Desde las danzas rituales primigenias hasta los protocolos registrados en el Papiro Ebers, los Vedas y los templos de Asclepios, emplearon el trance de forma empírica. Buscaban analgesia, curación y expansión de la consciencia, y lo conseguían.

Como la química nació de la alquimia, la hipnología contemporánea se despojó del misticismo y se quedó con el mecanismo. Los efectos clínicos que las culturas antiguas reportaron durante milenios hoy tienen validación científica. La sugestión y la focalización atencional no son creencias; son funciones biológicas reales, medibles y replicables. El trance siempre estuvo ahí, solo cambió el nombre que le damos.

Bibliografía

Hull, C. (1933). Hypnosis and suggestibility: An experimental approach. Appleton-Century.

Jagot, P. (1982). Magnetismo, hipnotismo, sugestión (12.ª ed.). Editorial Iberia, S. A.

Naranjo, C. (2013). Hipnosis el camino secreto del yo: Curso teórico y práctico (3.ª ed.).. Falta editorial[Editorial]

Sharovsky, A. (2007). Curso práctico de hipnosis y regresiones a vidas pasadas (4.ª ed.). Editorial Dunken.

SI QUIERES APRENDER HIPNOSIS ESTOS LIBROS NO TE PUEDEN FALTAR

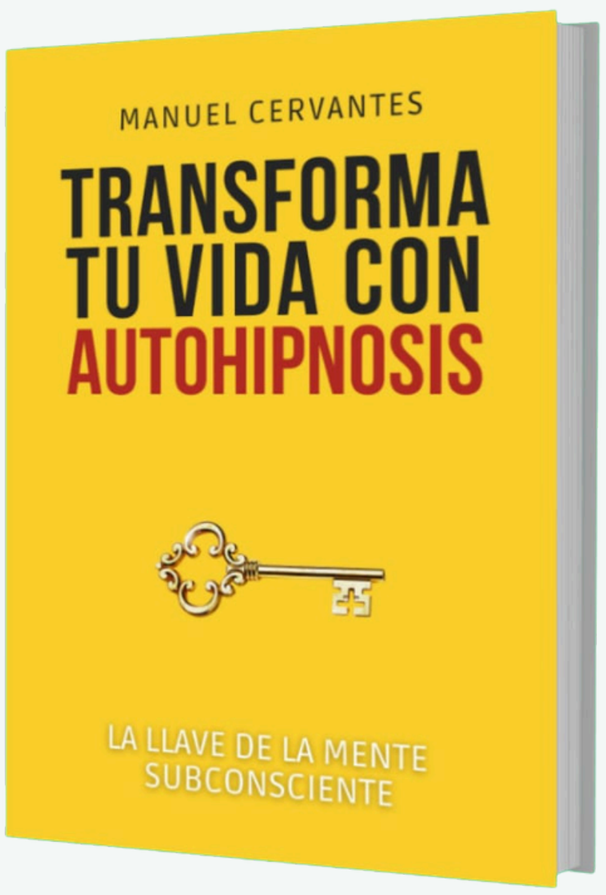
Los mejores libros del siglo XX

LIBERA TU POTENCIAL

Hay una parte de ti que decide por ti sin que te des cuenta. Son tus patrones mentales: creencias invisibles que heredaste, repetiste y hoy gobiernan tu vida desde el silencio. Ahí viven tus miedos, tus límites y también tu verdadero potencial. Mientras no los veas, ellos te controlan. Cuando los haces conscientes, recuperas el mando.

Este libro es tu mapa para ver lo invisible. Aquí entenderás por qué te saboteas, por qué repites resultados y cómo reescribir esos patrones usando hipnosis real, no de espectáculo. Cada capítulo incluye audios para que no solo leas el cambio: lo experimentes. Porque tu mente consciente entiende, pero es tu inconsciente el que transforma. Y cuando ambos trabajan juntos, liberas tu potencial.

COMPRAR EN amazon



TRANSFORMA TU VIDA CON AUTOHIPNOSIS

Transforma tu vida con autohipnosis no solo se lee. Se vive.

Es una experiencia extraordinaria. Cada capítulo viene acompañado de audios de hipnosis que complementan la lectura y trabajan directo con tu inconsciente. Porque leer te da información. Escuchar te da transformación.

Si deseas dejar de fumar, bajar de peso, controlar tu ansiedad, salir de un cuadro agudo de depresión o simplemente impulsar tu desarrollo personal, este libro es tu mejor opción para transformar tu vida.

No es teoría. Es práctica. Lees. Escuchas. Cambias.

Tu nueva vida empieza ahora.

COMPRAR EN amazon

LAS MEJORES ESCUELAS DE HIPNOSIS

ACADEMIA IBEROAMERICANA
DE HIPNOSIS

www.hipnosisypnl.com

COHERENCE

www.corsoipnosipratica.eu

CONSEJO LATINOAMERICANO
DE HIPNOSIS Y PSICOLOGÍA

www.hipnosisypsicoterapia.com

LA MEJOR PLATAFORMA PARA HIPNOTERAPIA

www.procesomental.com

Elige tu Hipnoterapeuta